

Mái ấm tâm linh Hoa Nghiêm

Cực Lạc Liên Hữu Hoa Nghiêm Đạo Tràng

Phát xuất từ nhân khao khát muốn được tu học của Phật tử chùa Hoa Nghiêm, hòa hợp với Duyên là lòng từ bi của Hoà thượng Thích Phước Huệ nhận thấy pháp môn Tịnh Độ ứng hợp với thời cơ, với bản hoài chư Phật, đem lại lợi ích cho mọi căn cơ.

Cực lạc Liên Hữu Hoa Nghiêm Đạo Tràng đã thành lập hơn 7 năm qua, số hiện hữu ban đầu là 30 người, hiện nay số hiện hữu lên đến 107 vị.

Sinh hoạt: Cứ 4 tuần đạo tràng sinh hoạt một lần vào ngày thứ bảy từ 2 giờ đến 4 giờ chiều dưới sự chứng minh và chỉ đạo của thầy Thiện Tâm, trụ trì chùa Hoa Nghiêm. Chương trình mỗi kỳ kiểm công cứ như sau:

1. Giới thiệu Liên hữu mới hoặc giới thiệu những Phật tử dự thính muốn tìm hiểu sinh hoạt đạo tràng trước khi phát tâm gia nhập.
2. Kiểm chúng và kiểm công cứ. Đạo tràng gồm 4 chúng Vĩnh Minh, Huệ Viễn, Pháp Chiếu và Liên Trì. Trong phần này các vị chúng trưởng sẽ lần lượt báo cáo điểm danh sự có mặt các chúng viên và số lượng niệm Phật của các chúng viên căn cứ trên sự phát nguyện niệm của từng người đủ hay thiếu hay niệm dư cho toàn thể đạo tràng biết.
3. Sau khi các chúng báo cáo là phát biểu của Liên Chúng Trưởng nhận xét tu học cũng như khích lệ những liên hữu tinh tấn niệm dư để các liên hữu khác cố gắng hơn nữa.

Thời gian gần đây Liên Chúng trưởng Bảo Trân cùng với một số liên hữu đã không ngại khó khăn cũng như đã bỏ nhiều thời gian quý báu nghĩ đến phần thực hành của pháp môn Tịnh Độ tổ chức đi kinh hành niệm Phật vào mỗi sáng Chúa nhật từ 8am đến 9:30am. Thời gian rất thích hợp cho nhiều người, được sự hưởng ứng một số Phật tử và Liên hữu đạo tràng đã cùng nhau đi kinh hành niệm Phật tại chánh điện chùa Hoa Nghiêm. Mấy tuần nay được sự hướng dẫn trực tiếp của thầy trụ trì tinh thần Phật tử càng hăng hái. Chưa

bao giờ vai trò Liên chúng trưởng của Bảo Trân được thể hiện tuyệt vời như vậy. Xin tán thán công đức của Bảo Trân và rất nhiều Phật tử đã góp công sức cho buổi kinh hành sáng chủ nhật có nhiều an lạc.

Xin tán thán công đức quý Phật tử phát tâm làm thức ăn sáng cho Phật tử sau khi đi kinh hành đã có những bữa ăn sáng thanh đạm tuyệt vời.

Sau đó nhiều Phật tử trong đạo tràng ấn tống nhiều DVD giảng về Tịnh Độ của chùa Hoằng Pháp phát hành tạo nên phong trào nâng cao giáo lý pháp môn Tịnh Độ khởi sắc rõ rệt. Một lần nữa xin tán thán công đức tất cả các vị trước Phật A Di Đà.

4- Sau đó là tiết mục mỗi kỳ một chuyện. Các chúng luân phiên nhau kể chuyện đạo cho đoàn thể đạo tràng lắng nghe. Sau khi kể Thầy sẽ hướng dẫn bình luận để làm sáng tỏ ý nghĩa đạo trong câu chuyện. Các liên hữu tập tư duy và được học hỏi giáo lý một cách sinh động qua tiết mục này.

Sau hết là phần thông báo và linh tinh

Chúng tôi là những liên hữu, một phần tử nhỏ của đạo tràng rất hạnh phúc vì biết mình có nhiều phước duyên kiếp này được quy y tam bảo, chọn được pháp môn Tịnh Độ thích hợp cho mình.

Chúng tôi luôn được an tâm và hài hòa khi nghĩ mình có được 2 mái ấm, một là mái ấm gia đình ở đời và một mái ấm tâm linh là đạo tràng có thầy có tình cảm với tất cả bạn đạo cùng nhau tu học. Tình cảm gắn bó với đạo tràng có một năng lực cộng hưởng của tăng thân bao bọc, sách tấn chúng tôi có sự hăng hái tu học, mà ở nhà không có được.

Nhớ lại 2 câu bút pháp mà các sư cô Làng Mai đã viết rất đẹp tặng cho chúng tôi:

*Đã có đường đi rồi
Con không còn lo sợ*

Mái nhà tâm linh này khi họp mặt có thể mượn 2 câu



thơ Nguyễn Du:

*Một nhà sum họp sớm trưa
Gió trắng mát mặt muối dưa chay lòng*

Lúc đầu khi nghe Hòa Thượng dạy phải phát nguyện niệm Phật công cứ chúng tôi chấp hành nhưng trong lòng nghĩ thầm "niệm Phật mà còn đếm bao nhiêu câu bao nhiêu chuỗi như vậy có chú trọng hình thức và sơ cơ quá hay không?" Nhưng sau một thời gian hiểu ra mới thấy thương Hòa Thượng, ngài hiểu rất rõ tâm buông lung của các phật tử sơ cơ mới đặt ra niệm Phật công cứ là một nhắc nhở chúng tôi phải hành trì, tạo tập khí tốt, có thời khóa, nếu không có lời Phật phát nguyện hứa niệm thì với đời sống cư sĩ có trăm ngàn bận rộn với trăm ngàn lý lẽ để chúng tôi buông lung theo dòng phiền não cuộc sống.

Bây giờ hành trì bảy năm qua, tạo được thói quen, nghĩ lại mới thấy cảm ơn Hòa Thượng đã hướng dẫn được người sơ cơ nhất cũng nhiếp tâm niệm Nam Mô A Di Đà Phật. Công đức của Ngài lớn biết bao nhiêu.

Tôi có phỏng vấn 5 liên hữu trong đạo tràng sau nhiều năm theo pháp môn tịnh độ như sau:

- Liên hữu 1: Tâm sự với tôi nhờ nhiếp tâm niệm Phật mà bớt được phiền não, tánh tình trở nên bình tĩnh hơn các nhức nhối về thân và nổi bồn chồn bất an trong tâm có giảm rõ rệt.

Quý thầy giảng là niệm Phật để vãng sanh, có phải chăng chúng ta đã vãng sanh trong từng tâm niệm, phút trước phiền não đầy ắp, phút sau khi chánh niệm trong Phật hiệu phiền não tan biến thành Bồ Đề. Tương lai vãng sanh sẽ làm bằng chất liệu của hiện tại, hiện tại an lạc thì tịnh độ là đây rồi.

- Liên hữu 2: Tâm sự ngoài thời khóa phát nguyện hằng ngày, khi đi bộ thể thao, làm việc nhà đều nhớ câu niệm Phật. Tôi tâm đắc 4 câu kệ của Đông Trào Thiên Sư:

*Ngày ngày ra phố phường
Trong lòng niệm Phật luôn
Người đời không hay biết
Riêng ta một thiên đường*

- Liên Hữu 3: Tôi không cần khâu chuỗi. Tôi niệm Phật theo hơi thở, hít vào thì tôi niệm "Nam Mô A" thở ra tôi niệm "Đi Đà Phật". Khâu chuỗi của tôi có chiều dài bằng mạng sống của tôi. Luôn cả lúc bệnh nằm trên giường, khi ý thức được tôi còn thở, còn sống là tôi quyết tâm niệm Phật.

Xin cúi đầu bái phục sự quyết tâm mãnh liệt này. Ai có biết đâu được nhiều vị nhìn vào như không tu gì hết

mà nói được câu này mới hay phát tâm tu đồng mãnh tới cỡ nào.

- Liên hữu 4: Nói về niệm Phật được nhiếp tâm liên hữu 4 nói: "Tôi niệm Phật nhất tâm thời phải nhờ vào tiếng chuông. Tôi có băng cassette chỉ có tiếng chuông Đại Hồng Chung của chùa Phước Huệ. Khi tôi lắng tâm nghe tiếng chuông từ lớn đến nhỏ dần, tâm tôi được an hơn, bớt vọng tưởng hơn. Chỉ có 6 chữ hồng danh "Nam Mô A Di Đà Phật" mà không phải để nhiếp tâm.

- Liên hữu 5: Tôi trợ duyên cho niệm Phật nhiếp tâm của mình bằng cách nghe pháp, nghe nhiều bằng của quý thầy khuyên nên hỷ xả, buông bỏ, hiểu rõ vô thường, vô ngã, trong cuộc sống, nhờ giáo lý đã an ủi tôi qua các lúc thăng trầm của cuộc sống. Nhờ vậy tôi niệm Phật được an tâm hơn.

Tôi lấy hai câu thơ Thiên Sư Nhất Hạnh hay đọc khi giảng về pháp môn Tịnh Độ để làm kim chỉ nam tu học của mình

*Nếu chẳng rong chơi miền Tịnh Độ
Sống đời một kiếp cũng như không*

Ai có chịu hành trì mới biết sự vi diệu của câu "Nam Mô A Di Đà Phật", tạm lấy câu nói của quý thầy ca tụng pháp môn niệm Phật mà tôi luôn tâm đắc:

Không có hạnh phúc nào bị được sự an lạc tâm hồn. Kỳ diệu thay, Phật Pháp không thể nghĩ bàn. Câu "Nam Mô A Di Đà Phật" có phải chăng là tiên đơn, là thần dược. Nó có thể làm thay đổi thế giới phù du thành một quốc độ An Lạc và chỉ cần thực hành chánh niệm câu "Nam Mô A Di Đà Phật" là chúng ta đã nắm chắc trong tay một đóa sen thanh khiết mà đi trong thế gian đầy ác trược này.

Trong niềm hoan hỉ và an lạc gặt hái được sau 7 năm phấn đấu tu học chúng tôi những mong "Có pháp lữ chung lòng" những bạn sen mới muốn phát tâm sống chung dưới một mái nhà tâm linh.

Hoa Nghiêm Đạo Tràng luôn mở rộng vòng tay chào đón các vị.

Viên An

